



ประเภท : ข่าวสารทั่วไป

หัวข้อข่าว : โรคระบาดที่มาพร้อมกับหน้าฝน

โดย : adminssk

ลงวันที่ : ศุกร์ ที่ 29 เดือน ตุลาคม พ.ศ.2564

เข้าชม : 328

โรคระบาดที่มาพร้อมกับหน้าฝน

โดยจะมีโรคอะไรที่ควรระวังบ้าง ?

- **โรคอุจจาระร่วงเฉียบพลัน** กลุ่มโรคติดต่อของระบบทางเดินอาหารที่พบบ่อย เกิดจากการรับประทานอาหารที่มีการปนเปื้อนของเชื้อจุลินทรีย์ที่ก่อให้เกิดโรคในระบบทางเดินอาหารที่ลำไส้ รวมไปถึงโรคบิด ไทฟอยด์ อาหารเป็นพิษ

อาการ - ท้องเสีย ถ่ายเหลวเป็นน้ำ อาจมีไข้ ปวดบิดในท้อง และหากติดเชื้อ บิดอาจมีมูกหรือเลือดอุจจาระปนได้

คำแนะนำ - กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ

- **โรคไข้หวัดใหญ่** กลุ่มโรคระบบทางเดินหายใจที่พบบ่อย ซึ่งปัจจุบันมีการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ชนิด H3N2 และโรคไข้หวัดนกที่มีแหล่งแพร่ระบาดมาจากสัตว์ปีก เชื้ออาจมีการผสมข้ามสายพันธุ์กับเชื้อไข้หวัดใหญ่ในคนที่อยู่ในช่วงระบาดในฤดูฝนได้

อาการ - ไข้สูง ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ มีน้ำมูกและไอร่วมด้วย ภาวะแทรกซ้อนที่มักพบในผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงคือ ภาวะปอดอักเสบ

คำแนะนำ - ใช้น้ำเกลือล้างล้างมือบ่อยๆ

- **โรคเลปโตสไปโรซิส (Leptospirosis)** กลุ่มโรคติดต่อผ่านทางบาดแผลหรือเยื่อเมือกผิวหนัง มักพบการติดเชื้อชนิดนี้ได้ในสุนัขหรือสัตว์ฟันแทะ เช่น สุนัข ใจ กระบือ รวมถึงสัตว์จำพวกหนู ผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ คือ เกษตรกร คนงานฟาร์มเลี้ยงสัตว์ คนหาปลาตามแหล่งน้ำจืด

ผู้ที่ทำงานขุดท่อระบายน้ำ และคนที่อาบน้ำในที่น้ำท่วมขังนานๆ เป็นต้น

อาการ - ไข้สูงเฉียบพลัน ปวดศีรษะ มักปวดกล้ามเนื้อบริเวณน่องและโคนขาอย่างรุนแรง ตามแดง ประมาณร้อยละ 5-10 ของผู้ป่วยโรคนี้อาจมีอาการรุนแรง เช่น ตีข่าน ไตวาย หรือช็อกได้

คำแนะนำ - ไม่ลุยน้ำขัง ใส่รองเท้าบูท

- **โรคไขสันหลังอักเสบ** กลุ่มโรคที่มาจากยุง มีผู้เสียชีวิตประมาณ 80 เป็นร้อยรายที่อยูในบ้าน ซึ่งจะวางไข่ในน้ำที่ขังอยู่ตามถังต่างๆ นอกจากนี้ยังมีโรคไขสันหลังอักเสบจากเชื้อไวรัส (Japanese Encephalitis) และโรคมาลาเรียที่ต้องระวัง

อาการ - ผู้ป่วยระยะแรกจะมีอาการเหมือนการติดเชื้อไวรัสทั่วไป ได้แก่ อาการไข้ปวดเมื่อยตามตัว อาจมีอาการปวดกระดูกมาก ไข้จะสูงอยู่ประมาณ 2-7 วัน หลังจากนั้นไข้จะลดลง พร้อมกับมีอาการเลือดออกผิบบกสี มีอาเจียนหรือชักได้

คำแนะนำ - ทายากันยุง อยู่ห่างจากที่ยุงชุม กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์

นอกจากนี้หากโดนน้ำสกปรกกระเด็นเข้าตา อาจทำให้เป็นโรคตาแดงหรือโรคเยื่อตาอักเสบ หรือการแช่น้ำสกปรกนานๆ ก็เป็นต้นเหตุของปัญหาน้ำกัดเท้าที่เกิดจากเชื้อราได้เช่นกัน

พบแพทย์ด่วน เมื่อมีอาการน่าสงสัย

เมื่อฝนเริ่มมาและอากาศป่วยได้เริ่มหนาหนา หากต้องกินยาควรใช้การปรึกษาแพทย์จะดีที่สุด ท่านกินยาในกลุ่มแอสไพรินอย่างเด็ดขาด เพราะมีอันตรายกับบางโรค คือโรคไขสันหลังอักเสบ โรคไข้หวัดใหญ่ และโรคเลปโตสไปโรซิส ซึ่งมีอันตรายร้ายแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้



ขอขอบคุณข้อมูล : <https://www.thaihealth.or.th/>