



ประเภท : ข่าวสารทั่วไป

หัวข้อข่าว : โรคหลอดเลือด สาเหตุ อาการ และวิธีการรักษาโรคหลอดเลือด

โดย : adminssk

ลงวันที่ : พุธ ที่ 9 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ.2565

เข้าชม : 304

โรคหลอดเลือด สาเหตุ อาการ และวิธีการรักษาโรคหลอดเลือด

เมื่อท่านร่อนมาเยือน ชื่อของ โรคหลอดเลือด หรือ โรคฮีทสโตรก (Heat Stroke) มักต้องตามมาด้วยผู้คนที่ล้มลง โดยเฉพาะในภาวะปัจจุบันที่ประเทศไทยร้อนระอุมากขึ้นทุกขณะ เนื่องจากภาวะโลกร้อนที่ขึ้นบรรยายถูกกล่าวหา รวมถึงไปไม่ได้ถูกกล่าวหาขึ้นทุกวัน ทำให้ร่างกายเรามีอุณหภูมิสูงขึ้นส่งผลเสียต่อร่างกายและอาจทำให้เสียชีวิตได้ และพบว่าในแต่ละปีจะมีผู้เสียชีวิตจากโรคหลอดเลือดไม่น้อยเลยทีเดียว

สาเหตุของโรคหลอดเลือด

- ผู้ที่ต้องทำงานในที่แจ้งเป็นประจำ หรือทหารที่ต้องไปออกค่ายฝึก แล้วไม่ได้มีการเตรียมความพร้อมของร่างกายอย่างเพียงพอ
- เกิดจากการดื่มน้ำน้อย ทำให้ร่างกายขาดน้ำโดยเฉพาะในช่วงเวลาที่ออกกำลังกาย หรืออยู่ในที่ที่มีแดดร้อนจัด
- มักเกิดกับคนที่ชอบนอนเป็นประจำ หรือนอนหลับพักผ่อนไม่เพียงพอ
- คนที่ชอบดื่มเหล้าจัด หรือเป็นโรคความดันโลหิตสูงมักมีโอกาสเสี่ยงเป็นเป็นโรคหลอดเลือดได้มาก

อาการของโรคหลอดเลือด

- ผู้ป่วยมักไม่มีเหงื่อออกมาจากร่างกาย
- รู้สึกกระหายน้ำอย่างมากแบบผิดปกติ
- ตัวจะเริ่มร้อนจัดขึ้นเรื่อยๆ ร่วมกับการหายใจเร็ว
- ปวดศีรษะ
- รู้สึกอ่อนเพลีย
- มีอาการคลื่นไส้ อาเจียน
- เบื่ออาหาร ไม่รู้สึกอยากรับประทานอาหารอะไร
- มีความดันต่ำ

วิธีการรักษาและป้องกันโรคหลอดเลือด

- ควรรีบออกหรือลดการดื่มน้ำที่มากเกินไปให้รู้สึกอ่อนลงแล้วให้นอนราบพร้อมยกเท้าทั้งสองข้างให้สูงขึ้น
- นำน้ดื่มน้ำแข็ง หรือน้ำเย็นมาประคบตามบริเวณลำตัวเพื่อให้ร่างกายคลายความร้อน
- เปิดพัดลมระบายความร้อน
- ควรดื่มน้ำให้มากๆ ตลอดวัน
- ก่อนออกแดดควรทาครีมกันแดดที่ค่าเอสพีเอฟมากกว่า 15 ขึ้นไปเป็นประจำ ร่วมกับการหลบแดด และสวมใส่เสื้อผ้าสีอ่อนแขนยาว
- หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายกลางแจ้งเป็นเวลานานๆ
- หลีกเลี่ยงการดื่มเหล้าหรือสูบบุหรี่
- นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ

ทั้งนี้ หากทำการปฐมพยาบาลผู้ป่วยในเบื้องต้นแล้วอาการยังไม่ทุเลา ควรรีบนำผู้ป่วยไปพบแพทย์เพื่อทำการรักษาโดยทันที

ขอขอบคุณ : เกร็ดความรู้.net